



Утверждаю:
Директор МКОУ
«Школы»
Н.В. Блинова
2022 год

**Режим дня
разновозрастной группы «Ягодка»
холодный период (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями.	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам) (общая деятельность, включая перерыв)	9.00-11.10
Второй завтрак	10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры, организованная деятельность	15.20-15.50
Полдник	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, прогулка, постепенный уход домой.	16.15-17.30